



Wat moet ik zelf doen voor het contactonderzoek?

Wacht je op de uitslag van jouw test? Je kunt alvast opschrijven met wie je de afgelopen dagen contact hebt gehad. Je hoeft alleen de namen op te schrijven van de mensen met wie je samen bent geweest 2 dagen voordat de klachten begonnen, tot het moment dat je thuis bent gebleven. Een voorbeeld: Je kreeg op woensdag klachten en bent vanaf vrijdag thuisgebleven. Je schrijft dan de namen op van de mensen met wie je vanaf maandag contact hebt gehad. Blijkt uit de test dat je corona hebt? Dan gaat de GGD in overleg met jou kijken of deze personen mogelijk ook besmet zijn.

Tot slot

Wil je meer weten over het testen op corona? Kijk op www.rijksoverheid.nl/coronatest

alleen samen krijgen we
corona onder controle

informatiefolder coronatest



bij klachten
blijf thuis en laat je testen

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Beste meneer, mevrouw,

Je bent vandaag getest om te kijken of je het coronavirus hebt. Bedankt dat je je hebt laten testen. In deze folder staat informatie over de uitslag van de test en wat er de komende dagen van je wordt verwacht.

Wat mag wel?

- Jouw huisgenoten of gezinsleden mogen bij je in huis zijn. Houd minimaal 1,5 meter afstand van hen.
- Je mag in jouw tuin of op je balkon zitten.
- Iemand anders mag boodschappen voor je doen. Als hij of zij de boodschappen brengt, houd dan minimaal 1,5 meter afstand van elkaar.

De uitslag van de test is meestal de volgende dag bekend

Je wordt zo snel mogelijk gebeld over het resultaat van de test.

- Is de uitslag positief? Dan heb je corona. Je blijft je aan de regels houden: je blijft thuis, ontvangt geen bezoek en houd 1,5 meter afstand tot anderen. Ook jouw huisgenoten blijven thuis. Dit heet quarantaine. De GGD neemt contact met je op om de leefregels met je door te nemen en om het bron- en contactonderzoek te starten. Dat betekent dat aan je wordt gevraagd met wie je in de afgelopen dagen contact hebt gehad. Verderop kun je meer lezen over het contactonderzoek.

Tot je de uitslag van de test krijgt, is het belangrijk dat je:

- Thuis blijft.
- Niet naar buiten gaat.
- Geen bezoek ontvangt, behalve de huisarts als dat nodig is.
- 1,5 meter afstand houdt van jouw huisgenoten/gezinsleden.
- Je handen geregeld wast, in de elleboog niest of hoest.
- Goed telefonisch bereikbaar bent voor de testuitslag.
- Alvast opschrijft met wie je de afgelopen dagen contact hebt gehad.
- Het is belangrijk dat je zelf jouw huisarts, werkgever en/of bedrijfsarts op de hoogte stelt van de positieve uitslag.
- Als de uitslag van de test negatief is, dan heb je nu geen corona. Je hoeft niet meer thuis te blijven. Je moet je wel aan de regels blijven houden die voor alle Nederlanders gelden: blijf op 1,5 meter afstand van mensen die niet bij je in huis wonen, was regelmatig je handen en hoest en nies in je elleboog. Krijg je opnieuw klachten of andere klachten die passen bij corona? Bel dan opnieuw naar het landelijke afsprakennummer coronatest via **0800- 1202** of neem contact op met jouw huisarts.

Iedereen in het gezin of huishouden moet thuisblijven als:

- Je ernstige klachten hebt, bijvoorbeeld koorts of benauwdheid. Als uit de test blijkt dat je geen corona hebt, kunnen jouw huisgenoten weer naar buiten.
- Uit de test blijkt dat je corona hebt. Jouw huisgenoten blijven thuis ook al hebben ze zelf geen klachten. Zij mogen alleen voor noodzakelijke boodschappen naar buiten.
- Huisgenoten die werkzaam zijn in de vitale sector of een cruciale beroep hebben blijven ook thuis. Voor deze mensen kan een uitzondering worden gemaakt als zij geen klachten hebben. Dat kan alleen na overleg met de werkgever, of bedrijfsarts en de GGD. Op [Rijksoverheid.nl/corona](https://rijksoverheid.nl/corona) staat een lijst met cruciale beroepen.